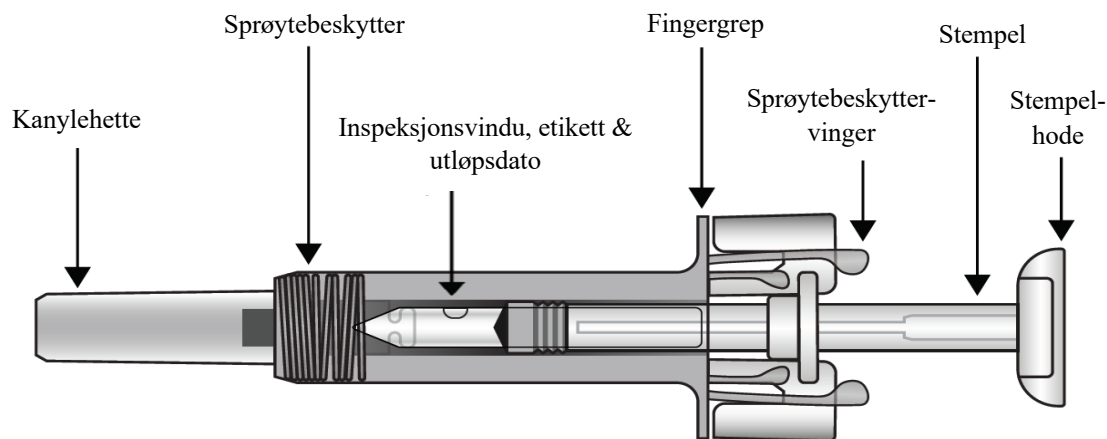


## Instruksjoner for bruk av Cosentyx 75 mg ferdigfylt sprøyte

Les ALLE instruksjonene nedenfor før injisering. Det er viktig at du ikke prøver å injisere deg selv eller en person under din omsorg før du har fått opplæring av lege, sykepleier eller apotek. Pakningen inneholder én Cosentyx 75 mg ferdigfylt sprøyte forseglet enkeltvis i en plastblistre.

### Din ferdigfylte sprøyte med Cosentyx 75 mg



Etter at legemidlet har blitt injisert vil sprøytebeskytteren aktiveres slik at kanylen dekkes. Denne skal bidra til å beskytte helsepersonell, pasienter som selv injiserer legemidler forskrevet av lege, og personer som hjelper selvinjiserende pasienter, mot å bli stukket av kanylen ved et uhell.

#### Hva du i tillegg trenger til injeksjonen:

- Spritserviett.
- Bomullsdott eller gasbind.
- Avfallsbeholder for skarpe gjenstander.



#### Viktig sikkerhetsinformasjon

##### Advarsel: Oppbevar sprøyten utilgjengelig for barn.

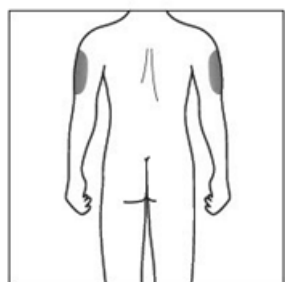
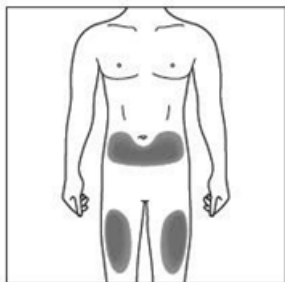
1. Kanylehetten til sprøyten kan inneholde tørr gummi (lateks), som ikke bør håndteres av personer som er sensitive overfor dette stoffet.
2. Ikke åpne den forseglede ytterpakningen før du er klar til å bruke dette legemidlet.
3. Ikke bruk dette legemidlet dersom enten forseglingen på ytterpakningen eller forseglingen på blistren er brutt, da bruk kan være utrygt for deg.
4. Ikke bruk sprøyten dersom den har falt ned på en hard overflate eller har falt ned etter at kanylehetten er fjernet.
5. La aldri sprøyten ligge tilgjengelig slik at andre kan tukle med den.
6. Ikke rist sprøyten.
7. Vær påpasselig med at sprøytebeskyttervingene ikke røres før bruk. Ved å røre dem kan sprøytebeskytteren aktiveres for tidlig.
8. Ikke fjern kanylehetten før rett før injeksjonen.
9. Sprøyten kan ikke gjenbrukes. Den brukte sprøyten skal umiddelbart etter bruk kastes i en avfallsbeholder for skarpe gjenstander.

#### Oppbevaring av Cosentyx 75 mg ferdigfylt sprøyte

1. Oppbevar legemidlet forseglet i ytterpakningen for å beskytte mot lys. Oppbevares i kjøleskap mellom 2 °C og 8 °C. SKAL IKKE FRYSES.
2. Husk å ta sprøyten ut av kjøleskapet og la den nå romtemperatur før den klargjøres for injeksjon (15-30 minutter).

3. Bruk ikke sprøyten etter utløpsdatoen som er angitt på esken eller sprøyteetiketten etter "EXP". Dersom den har utløpt, skal hele pakningen returneres til apoteket.

### Injeksjonsstedet



Injeksjonsstedet er det stedet på kroppen hvor du skal sette sprøyten.

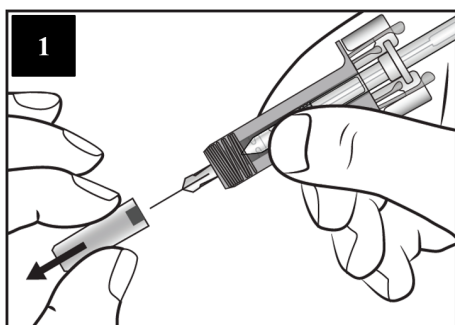
- Det anbefalte stedet er forsiden av lårene dine. Du kan også bruke nedre del av magen, men **ikke** området 5 centimeter rundt navlen.
- Velg et nytt sted hver gang du injiserer deg selv.
- Ikke injiser i områder hvor huden er tynn, skadet, rød, skallete eller fortykket. Unngå områder med arr eller strekkmerker.

Dersom en omsorgsperson gir deg injeksjonen, kan også yttersiden av overarmene brukes.

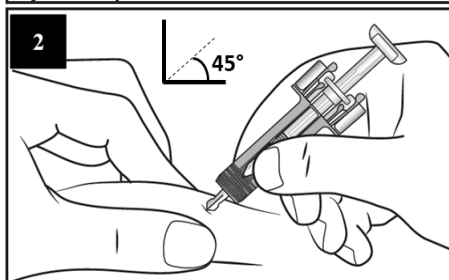
### Klargjøring av den ferdigfylte sprøyten med Cosentyx 75 mg

1. Ta pakningen som inneholder sprøyten ut av kjøleskapet og la den ligge **uåpnet** i ca. 15-30 minutter slik at den når romtemperatur.
2. Når du er klar til å bruke sprøyten, vask hendene dine grundig med såpe og vann.
3. Rengjør injeksjonsstedet med en spritserviett.
4. Fjern sprøyten fra ytterpakningen og ta den ut av blisteren ved å holde på sprøytebeskytteren.
5. Kontroller sprøyten. Væsken skal være klar. Fargen kan variere fra fargeløs til lysegul. Du kan muligens se en liten luftboble, dette er normalt. **SKAL IKKE BRUKES** dersom væsken inneholder lett synlige partikler, er uklar eller er tydelig brun. **SKAL IKKE BRUKES** dersom sprøyten er ødelagt. I alle disse tilfellene, skal hele pakningen returneres til apoteket.

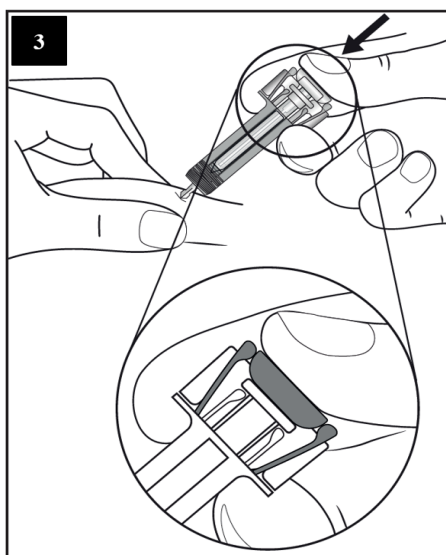
### Hvordan den ferdigfylte sprøyten med Cosentyx 75 mg brukes



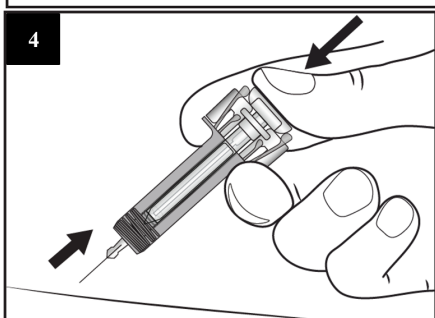
Ta forsiktig kanylehetten av sprøyten mens du holder på sprøytebeskytteren. Kast kanylehetten. Du kan muligens se en dråpe med væske på tuppen av kanylen. Dette er normalt.



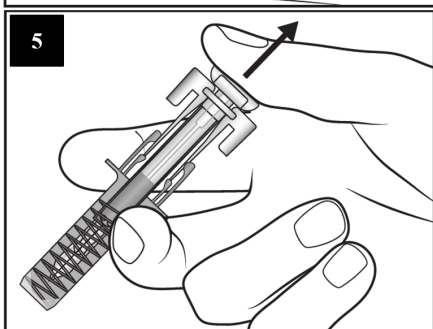
Klem forsiktig huden ved injeksjonsstedet og stikk, som vist, kanylen inn. Stikk kanylen helt inn i en vinkel på ca. 45 grader for å være sikker på at alt legemidlet blir overført.



Hold sprøyten som vist. Trykk **sakte** stempelet inn **så langt det går** slik at stempelhodet når helt inn mellom sprøytebeskyttersvingene. Hold stempelet presset helt ned mens du holder sprøyten på plass i 5 sekunder.



**Hold stempelet helt i bunnen** mens du forsiktig trekker kanylen rett ut av injeksjonsstedet.



Slipp stempelet langsomt og la sprøytebeskytteren automatisk dekke den eksponerte kanylen.

Det kan muligens være litt blod på injeksjonsstedet. Du kan trykke en bomullsdott eller litt gasbind mot injeksjonsstedet og holde det der i 10 sekunder. Ikke gni på injeksjonsstedet. Ved behov kan du dekke injeksjonsstedet med et lite plaster.

### Instruksjoner for destruksjon



Kast den brukte sprøyten i en avfallsbeholder for skarpe gjestander (en beholder som kan lukkes og ikke kan stikkes hull i). For din egen og andres sikkerhet og helse, må kanyler og brukte sprøyter **aldri** gjenbrukes.