

## Anvisninger til brug af Cosentyx 150 mg SensoReady-pen



### Cosentyx 150 mg SensoReady-pen

Injektionsvæske, opløsning i en fyldt pen

secukinumab

Brugsanvisning til patienter

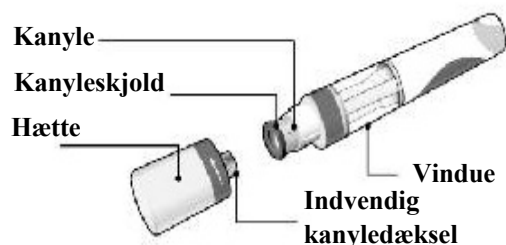


### Læs ALLE nedenstående anvisninger, før du begynder.

Formålet med disse anvisninger er at hjælpe dig med at foretage korrekt indsprøjtning ved hjælp af Cosentyx SensoReady-pennen.

Det er vigtigt, at du ikke forsøger at give dig selv, eller en person du har ansvar for, en indsprøjtning, før du er blevet undervist i at gøre det af din læge, sygeplejerske eller apotekspersonalet.

### Din Cosentyx 150 mg SensoReady-pen:



Cosentyx 150 mg SensoReady-pen, vist med hættten fjernet. Du må **ikke** fjerne kanylehættten, før du er klar til at foretage indsprøjtningen.

Opbevar pennen i pakningen i et køleskab ved mellem 2 °C - 8 °C, og **uden for børns rækkevidde**.

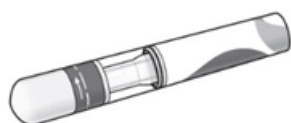
- Pennen **må ikke nedfryses**.
- Pennen **må ikke rystes**.
- Pennen må ikke anvendes, hvis den har været **tabt** med hættten fjernet.

For at opnå en mere behagelig injektion, skal du tage pennen ud af køleskabet **15-30 minutter før indsprøjtning**, så den opnår stuetemperatur.

### Det har du brug for til indsprøjtningen:

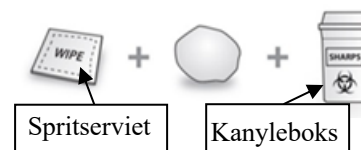
Medfølger i pakningen:

En ny og ubrugt Cosentyx 150 mg SensoReady-pen (du skal bruge 1 pen til en dosis på 150 mg og 2 penne til en dosis på 300 mg).



Medfølger ikke i pakningen:

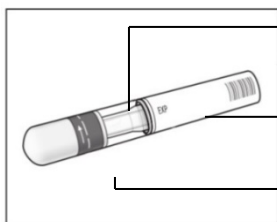
- Sprintserviet
- Vatkugle eller gaze
- Kanyleboks til bortskaffelse af skarpe genstande.



## Før indsprøjtning:

### 1. Vigtigt sikkerhedstjek, før du foretager indsprøjtningen:

Væsken skal være klar. Farven kan variere fra farveløs til let gul.

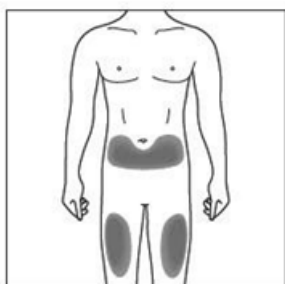


**Må ikke bruges**, hvis væsken indeholder umiddelbart synlige partikler, er uklarer eller er tydeligt brun. Der kan være en lille, synlig luftboble, hvilket er helt normalt.

**Brug ikke** pennen, hvis **udløbsdatoen** er overskredet.

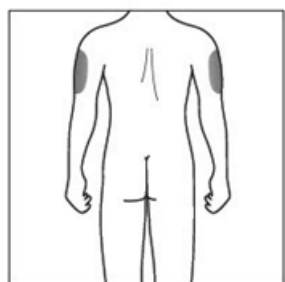
**Må ikke bruges**, hvis **sikkerhedsforseglingen** er brudt.

Kontakt dit apotek, hvis pennen ikke opfylder en eller flere af disse sikkerhedstjek.



### 2a. Vælg dit indsprøjtningsted:

- Det anbefalede sted er forsiden af låret. Du kan også bruge den nederste del af maven, men **ikke** området 5 cm omkring navlen.
- Vælg et nyt sted, hver gang du giver dig selv en indsprøjtning.
- Brug ikke områder, hvor huden er øm, har blå mærker, er rød, skællet eller er hård. Undgå også områder med ar eller strækmærker.



### 2b. Kun for omsorgspersoner og sundhedspersoner:

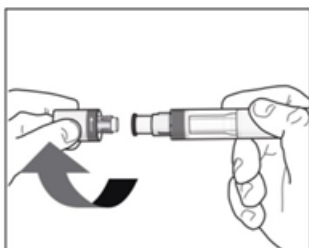
- Hvis det er en **omsorgsperson** eller **sundhedsperson**, der giver dig din indsprøjtning, kan de også bruge ydersiden af din overarm.



### 3. Rensning af indsprøjtningstedet:

- Vask hænderne med varmt vand og sæbe.
- Rens indsprøjtningstedet med spritservietten; brug en cirkulende bevægelse. Lad det tørre, før du foretager indsprøjtningen.
- Rør ikke ved det rensede område, før du skal foretage indsprøjtningen.

## Din indsprøjtning:



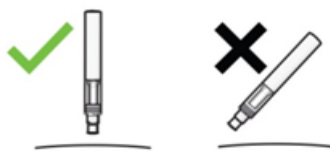
### 4. Fjern hætten:

- Fjern først hætten, når du er klar til at bruge pennen.
- Drej hætten af i pilenes retning.
- Når først hætten er fjernet, skal du smide den ud. **Forsøg ikke at sætte hætten på igen.**
- Du skal bruge pennen inden for 5 minutter, efter du har fjernet hætten.



### 5. Sådan holder du din pen:

- Hold pennen i en vinkel på 90 grader i forhold til det rensede indsprøjtningsted.



Rigtigt

Forkert

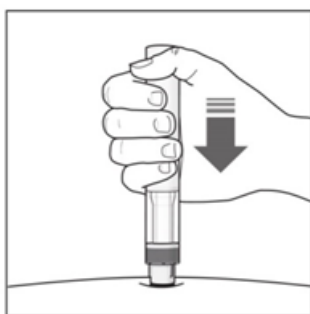


### LÆS DETTE, FØR DU BEGYNDER

Mens du foretager indsprøjtningen, vil du høre **2 høje klik**.

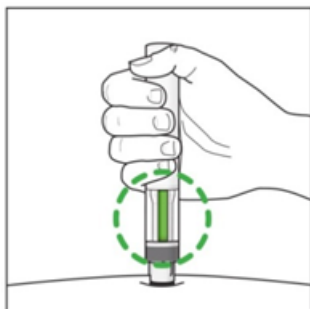
Det **første klik** markerer, at indsprøjtningen er begyndt. Flere sekunder senere lyder det **andet klik**, der markerer, at indsprøjtningen **næsten** er afsluttet.

Du skal blive ved med at holde pennen fast ind imod din hud, indtil du ser en **grøn indikator** fylde vinduet og til sidst stopper med at bevæge sig.



### 6. Sådan begynder du indsprøjtningen:

- Pres pennen fast ind mod huden for at begynde indsprøjtningen.
- Det **første klik** markerer, at indsprøjtningen er begyndt.
- **Bliv ved med at holde** pennen fast ind mod din hud.
- Den **grønne indikator** viser, hvor langt indsprøjtningen er nået.



### 7. Sådan afslutter du indsprøjtningen:

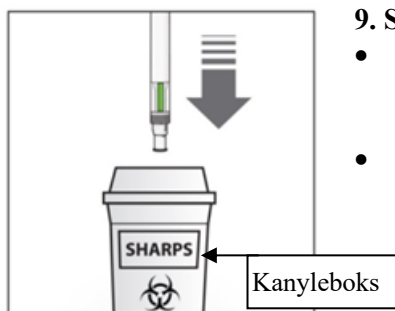
- Lyt efter det **andet klik**. Det markerer, at indsprøjtningen **næsten** er afsluttet.
- Kontrollér, at den **grønne indikator** fylder vinduet og er stoppet med at bevæge sig.
- Nu kan du fjerne pennen.

### Efter indsprøjtningen:



### 8. Kontrollér, at den grønne indikator fylder vinduet:

- Det betyder, at lægemidlet er blevet indgivet. Kontakt din læge, hvis den grønne indikator ikke er synlig.
- Der kan være en lille smule blod på indsprøjtningstedet. Du kan presse en vatkugle eller noget gaze mod stedet og holde det i 10 sekunder. Lad være med at gnide på det. Hvis det er nødvendigt, kan du dække indsprøjtningstedet med et lille stykke plaster.



### 9. Sådan bortskaffer du din Cosentyx SensoReady-pen:

- Smid den brugte pen i en kanyleboks til skarpe genstande (dvs. en beholder, der kan aflukkes og ikke kan gennembrydes, eller lignende).
- Forsøg aldrig at genbruge din pen.