

Οδηγίες χρήσης της πένα Cosentyx 300 mg UnoReady

secukinumab

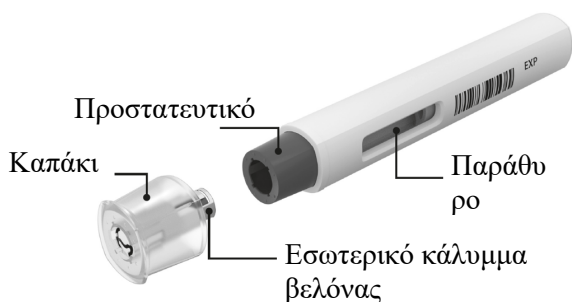


Διαβάστε ΟΛΟΚΛΗΡΕΣ τις οδηγίες αυτές πριν κάνετε την ένεση.

Οι οδηγίες αυτές έχουν σκοπό να σας βοηθήσουν να κάνετε σωστά την ένεση χρησιμοποιώντας την πένα Cosentyx UnoReady.

Είναι σημαντικό να μην προσπαθήσετε να κάνετε την ένεση μόνος/η σας στον εαυτό σας ή στο άτομο που φροντίζετε έως ότου εκπαιδευθείτε από τον γιατρό, τον νοσηλευτή ή τον φαρμακοποιό σας.

Η πένα Cosentyx 300 mg UnoReady:



Η πένα Cosentyx 300 mg UnoReady παρουσιάζεται παραπάνω χωρίς το καπάκι. **Μην** αφαιρέσετε το καπάκι μέχρι να είσθε έτοιμος(η) να κάνετε την ένεση.

Μη χρησιμοποιήσετε την πένα Cosentyx UnoReady εάν έχει καταστραφεί η σφράγιση του κουτιού.

Φυλάσσετε την πένα Cosentyx UnoReady στο σφραγισμένο κουτί, για να προστατεύεται από το φως, έως ότου ετοιμαστείτε να την χρησιμοποιήσετε.

Φυλάσσετε την πένα Cosentyx UnoReady στο **ψυγείο** σε θερμοκρασία μεταξύ 2°C και 8°C και **σε μέρος που δεν φτάνουν τα παιδιά**

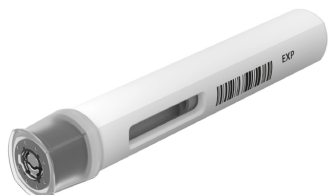
- **Μην καταψύχετε** την πένα.
- **Μην ανακινείτε** την πένα.
- Μην χρησιμοποιείτε την πένα εάν έχει **πέσει κάτω** μετά την αφαίρεση του καπακιού.

Η βελόνα καλύπτεται από το προστατευτικό της βελόνας και η βελόνα δεν φαίνεται. Μην αγγίζετε ή σπρώξετε το προστατευτικό της βελόνας διότι μπορεί να τρυπηθείτε από τη βελόνα.

Τι χρειάζεστε για την ένεσή σας:

Περιλαμβάνεται στο κουτί:

Μια νέα και αχρησιμοποίητη πένα Cosentyx 300 mg UnoReady.



Δεν περιλαμβάνονται στο κουτί:

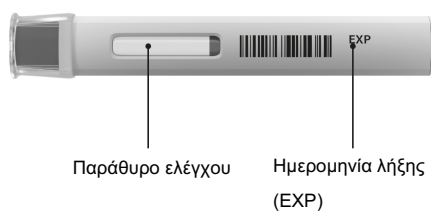
- Μαντηλάκι με οινόπνευμα.
- Ένα κομμάτι βαμβάκι ή γάζα.
- Δοχείο απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων.



Πριν από την ένεσή σας:

Βγάλτε την πένα Cosentyx 300 mg UnoReady από το ψυγείο **30 έως 45 λεπτά πριν από την ένεση** για

να πάρει τη θερμοκρασία δωματίου.



1. Σημαντικοί έλεγχοι ασφάλειας πριν κάνετε την ένεση:

Για το “Παράθυρο ελέγχου”:

Το υγρό πρέπει να είναι διαυγές. Το χρώμα του μπορεί να κυμαίνεται από άχρωμο σε ελαφρώς κίτρινο.

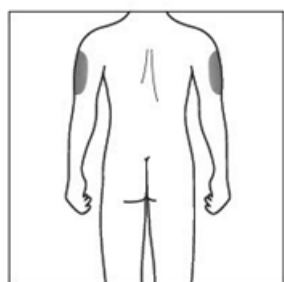
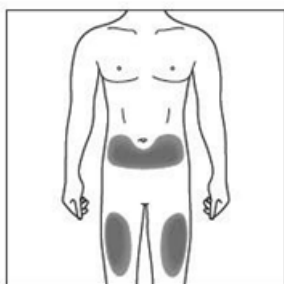
Να μην χρησιμοποιείται εάν το υγρό περιέχει ευδιάκριτα σωματίδια, είναι θολό ή ευκρινώς καφέ. Μπορεί να διακρίνετε μία μικρή φυσαλίδα αέρα, κάτι που είναι φυσιολογικό.

Για την “Ημερομηνία λήξης”:

Κοιτάξτε την ημερομηνία λήξης (EXP) πάνω στην πένα Cosentyx UnoReady. **Μην χρησιμοποιείτε** την πένα εάν έχει παρέλθει η **ημερομηνία λήξης**.

Ελέγξτε ότι η πένα σας περιέχει το σωστό φάρμακο και τη σωστή δόση.

Επικοινωνήστε με τον φαρμακοποιό σας εάν η πένα αποτύχει σε κάποιον από αυτούς τους ελέγχους.



2α. Επιλέξτε το σημείο της ένεσης:

- Το συνιστώμενο σημείο είναι το μπροστινό τμήμα των μηρών. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε το κάτω μέρος της κοιλιακής χώρας, αλλά **όχι** την περιοχή 5 εκατοστά γύρω από τον ομφαλό (αφαλό).
- Επιλέξτε κάθε φορά διαφορετικό σημείο ένεσης.
- Μην κάνετε την ένεση σε περιοχές όπου το δέρμα έχει ευαισθησία, μώλωπες, ερύθημα, απολέπιση ή σκληρότητα. Αποφύγετε περιοχές με ουλές ή ραγάδες.

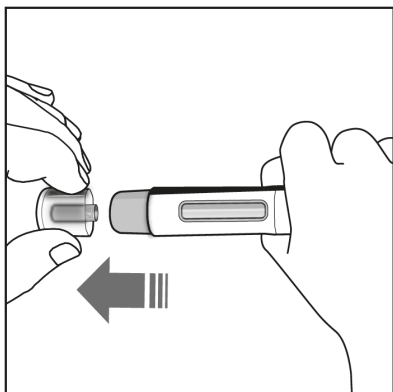
2β. Μόνο για τους φροντιστές και τους επαγγελματίες υγείας:

- Εάν σας κάνει την ένεση κάποιος **φροντιστής** ή **επαγγελματίας υγείας**, μπορεί επίσης να κάνει την ένεση στο εξωτερικό άνω τμήμα του βραχίονά σας.

3. Καθαρισμός του σημείου της ένεσης:

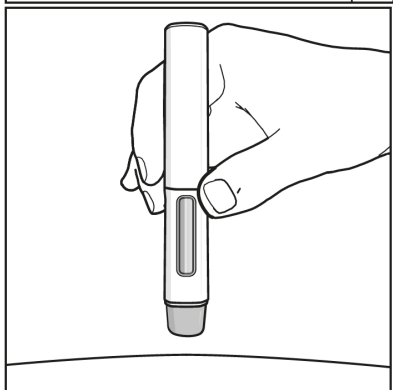
- Πλύντε τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό.
- Με κυκλικές κινήσεις, καθαρίστε το σημείο της ένεσης με ένα μαντηλάκι με οινόπνευμα. Αφήστε το να στεγνώσει πριν κάνετε την ένεση.
- Μην αγγίζετε ξανά την απολυμασμένη περιοχή πριν από την ένεση.

Η ένεσή σας:



4. Αφαίρεση του καπακιού:

- Αφαιρέστε το καπάκι μόνο όταν είστε έτοιμος/η να χρησιμοποιήσετε την πένα.
- Τραβήξτε το καπάκι με ευθύγραμμη κίνηση κατά την διεύθυνση του βέλους όπως φαίνεται στην εικόνα αριστερά.
- Μόλις αφαιρεθεί, απορρίψτε το καπάκι. Μην προσπαθήσετε να ξαναβάλετε το καπάκι.
- Χρησιμοποιήστε την πένα εντός 5 λεπτών από την αφαίρεση του καπακιού.

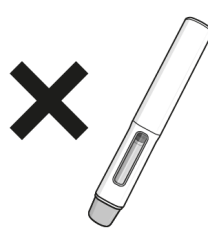


5. Κρατώντας την πένα σας:

- Κρατήστε την πένα υπό γωνία 90 μοιρών στο απολυμασμένο σημείο της ένεσης.



Σωστό



Λάθος

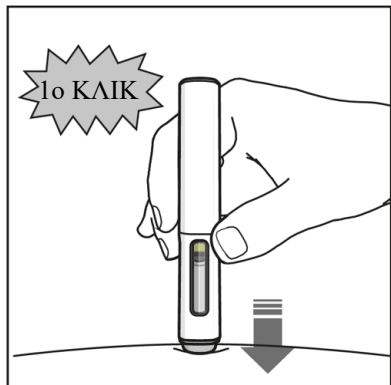


ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΑΥΤΟ ΠΡΙΝ ΚΑΝΕΤΕ ΤΗΝ ΈΝΕΣΗ.

Κατά τη διάρκεια της ένεσης θα ακούσετε **2 κλικ**.

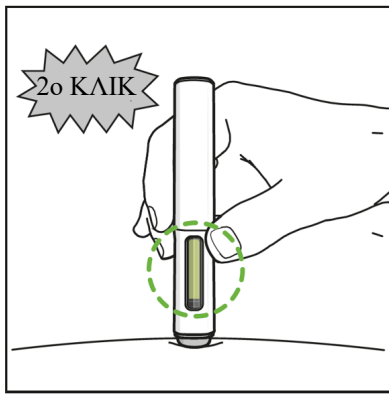
Το **1ο κλικ** υποδεικνύει ότι η ένεση έχει ξεκινήσει. Μετά από κάποια δευτερόλεπτα το **2ο κλικ** θα υποδεικνύει ότι η ένεση έχει **σχεδόν** ολοκληρωθεί.

Πρέπει να συνεχίσετε να κρατάτε την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας μέχρι να δείτε την **πράσινη ένδειξη με την γκρι άκρη** να γεμίζει το παράθυρο και να σταματά να κινείται.

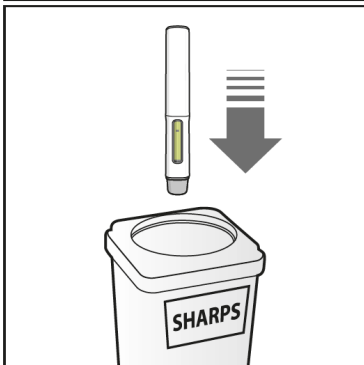
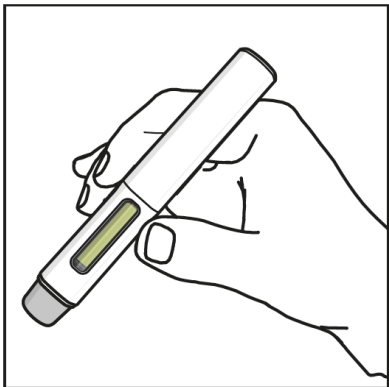


6. Έναρξη της ένεσής σας:

- Πιέστε την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας για να ξεκινήσετε την ένεση.
- Το **1ο κλικ** υποδεικνύει ότι η ένεση έχει ξεκινήσει.
- **Συνεχίστε να κρατάτε** την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας.
Η **πράσινη ένδειξη με την γκρι άκρη** δείχνει την πορεία της ένεσης.



Μετά την ένεσή σας:



7. Ολοκλήρωση της ένεσής σας:

- Ακούστε το **2ο κλικ**. Αυτό υποδηλώνει ότι η ένεση έχει **σχεδόν** ολοκληρωθεί.
- Ελέγξτε ότι η **πράσινη ένδειξη με την γκρι άκρη** γεμίζει το παράθυρο και έχει σταματήσει να κινείται.
- Η πένα μπορεί πλέον να αφαιρεθεί.

8. Ελέγξτε ότι η πράσινη ένδειξη γεμίζει το παράθυρο:

- Αυτό σημαίνει ότι το φάρμακο έχει χορηγηθεί. Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας εάν η πράσινη ένδειξη δεν είναι ορατή.
- Μπορεί να εμφανισθεί μικρή ποσότητα αίματος στο σημείο της ένεσης. Μπορείτε να πιέσετε ένα κομμάτι βαμβάκι ή μια γάζα πάνω στο σημείο της ένεσης και να το κρατήσετε για 10 δευτερόλεπτα. Μην τρίβετε το σημείο της ένεσης. Μπορείτε να καλύψετε το σημείο της ένεσης με ένα μικρό αυτοκόλλητο επίδεσμο, εάν χρειασθεί.

9. Απόρριψη της πένας σας Cosentyx 300 mg UnoReady:

- Απορρίψτε τη χρησιμοποιημένη πένα σε δοχείο αιχμηρών αντικειμένων (δηλ. δοχείο που κλείνει και είναι ανθεκτικό στα τρυπήματα ή αντίστοιχο περιέκτη).
- Μην προσπαθήσετε ποτέ να ξαναχρησιμοποιήσετε την πένα.