

## Οδηγίες χρήσης της πένα Cosentyx 150 mg SensoReady



### Πένα Cosentyx 150 mg SensoReady

Ενέσιμο διάλυμα σε προγεμισμένη συσκευή τύπου πένα

### Secukinumab

Οδηγίες χρήσης για τον ασθενή



**Διαβάστε ΟΛΟΚΛΗΡΕΣ τις οδηγίες αυτές πριν κάνετε την ένεση.**

Οι οδηγίες αυτές έχουν σκοπό να σας βοηθήσουν να κάνετε σωστά την ένεση χρησιμοποιώντας την πένα Cosentyx SensoReady.

Είναι σημαντικό να μην προσπαθήσετε να κάνετε την ένεση μόνος/η σας στον εαυτό σας ή στο άτομο που φροντίζετε έως ότου εκπαιδευθείτε από τον γιατρό, τον νοσηλευτή ή τον φαρμακοποιό σας.

### Η πένα Cosentyx 150 mg SensoReady:



Η πένα Cosentyx 150 mg SensoReady παρουσιάζεται χωρίς το καπάκι. **Μην** αφαιρέσετε το καπάκι μέχρι να είσθε έτοιμος(η) να κάνετε την ένεση

Φυλάσσετε την πένα στο **ψυγείο** σε θερμοκρασία μεταξύ 2°C και 8°C και **σε σημείο που δεν φτάνουν τα παιδιά**.

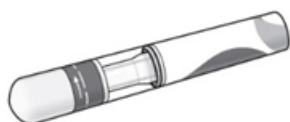
- **Μην καταψύχετε** την πένα.
- **Μην ανακινείτε** την πένα.
- Μην χρησιμοποιείτε την πένα εάν έχει **πέσει κάτω** μετά την αφαίρεση του καπακιού.

Για πιο ανώδυνη ένεση, βγάλτε την πένα από το ψυγείο **15-30 λεπτά πριν από την ένεση** για να πάρει τη θερμοκρασία δωματίου.

### Τι χρειάζεστε για την ένεσή σας:

Περιλαμβάνονται στο κουτί:

Μια νέα και αχρησιμοποίητη πένα Cosentyx 150 mg SensoReady (χρειάζεται 1 πένα για τη δόση των 150 mg και χρειάζονται 2 πένες για τη δόση των 300 mg).



Δεν περιλαμβάνονται στο κουτί:

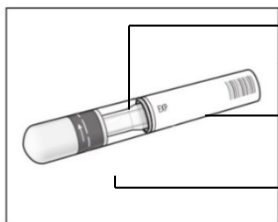
- Μαντηλάκι με οινόπνευμα.
- Ένα κομμάτι βαμβάκι ή γάζα.
- Δοχείο απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων.



## Πριν από την ένεσή σας:

### 1. Σημαντικοί έλεγχοι ασφάλειας πριν κάνετε την ένεση.

Το υγρό πρέπει να είναι διαυγές. Το χρώμα του μπορεί να κυμαίνεται από άχρωμο σε ελαφρώς κίτρινο.

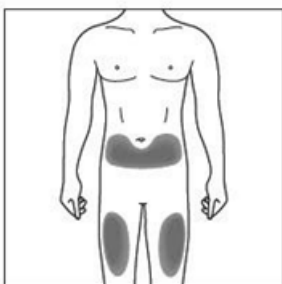


**Να μην χρησιμοποιείται** εάν το υγρό περιέχει ευδιάκριτα σωματίδια, είναι θολό ή ευκρινώς καφέ. Μπορεί να διακρίνετε μία μικρή φυσαλίδα αέρα, κάτι που είναι φυσιολογικό.

**Να μην χρησιμοποιείτε** την πένα εάν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης.

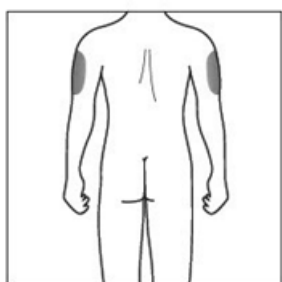
**Να μην χρησιμοποιείται** εάν η σφράγιση ασφαλείας έχει σπάσει.

Επικοινωνήστε με τον φαρμακοποιό σας εάν η πένα αποτύχει σε κάποιον από αυτούς τους ελέγχους.



### 2α. Επιλέξτε το σημείο της ένεσης:

- Το συνιστώμενο σημείο είναι το μπροστινό τμήμα των μηρών. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε το κάτω μέρος της κοιλιακής χώρας, αλλά **όχι** την περιοχή 5 εκατοστά γύρω από τον ομφαλό (αφαλό).
- Επιλέξτε κάθε φορά διαφορετικό σημείο ένεσης.
- Μην κάνετε την ένεση σε περιοχές όπου το δέρμα έχει ευαισθησία, μώλωπες, ερύθημα, απολέπιση ή σκληρότητα. Αποφύγετε περιοχές με ουλές ή ραγάδες.



### 2β. Μόνο για τους φροντιστές και τους επαγγελματίες υγείας:

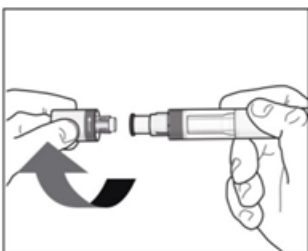
- Εάν σας κάνει την ένεση κάποιος **φροντιστής** ή **επαγγελματίας υγείας**, μπορεί επίσης να κάνει την ένεση στο εξωτερικό άνω τμήμα του βραχίονά σας.



### 3. Καθαρισμός του σημείου της ένεσης:

- Πλύντε τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό.
- Με κυκλικές κινήσεις, καθαρίστε το σημείο της ένεσης με ένα μαντηλάκι με οινόπνευμα. Αφήστε το να στεγνώσει πριν κάνετε την ένεση.
- Μην αγγίζετε ξανά την απολυμασμένη περιοχή πριν από την ένεση.

## Η ένεσή σας:



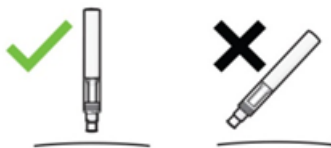
### 4. Αφαίρεση του καπακιού:

- Αφαιρέστε το καπάκι μόνο όταν είστε έτοιμος/η να χρησιμοποιήσετε την πένα.
- Περιστρέψτε το καπάκι κατά τη φορά που δείχνουν τα βέλη.
- Μόλις αφαιρεθεί, απορρίψτε το καπάκι. **Μην προσπαθήσετε να ξαναβάλετε το καπάκι.**
- Χρησιμοποιήστε την πένα εντός 5 λεπτών από την αφαίρεση του καπακιού.



#### 5. Κρατώντας την πένα σας:

- Κρατήστε την πένα υπό γωνία 90 μοιρών στο απολυμασμένο σημείο της ένεσης.



**Σωστό Λάθος**

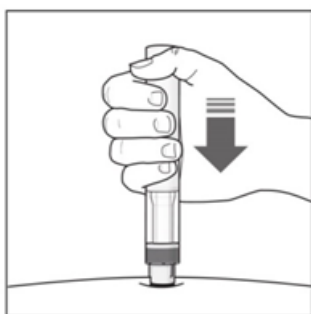


#### ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΑΥΤΟ ΠΡΙΝ ΚΑΝΕΤΕ ΤΗΝ ΈΝΕΣΗ.

Κατά τη διάρκεια της ένεσης θα ακούσετε **2 ηχηρά κλικ**.

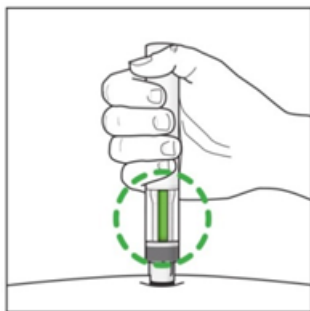
Το **1ο κλικ** υποδεικνύει ότι η ένεση έχει ξεκινήσει. Μετά από κάποια δευτερόλεπτα το **2ο κλικ** θα υποδεικνύει ότι η ένεση έχει **σχεδόν** ολοκληρωθεί.

Πρέπει να συνεχίσετε να κρατάτε την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας μέχρι να δείτε την **πράσινη ένδειξη** να γεμίζει το παράθυρο και να σταματά να κινείται.



#### 6. Έναρξη της ένεσής σας:

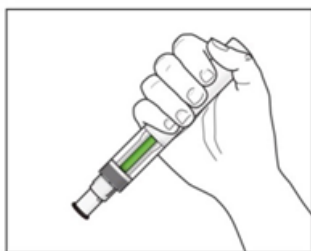
- Πιέστε την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας για να ξεκινήσετε την ένεση.
- Το **1ο κλικ** υποδεικνύει ότι η ένεση έχει ξεκινήσει.
- **Συνεχίστε να κρατάτε** την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας.
- Η **πράσινη ένδειξη** δείχνει την πορεία της ένεσης.



#### 7. Ολοκλήρωση της ένεσής σας:

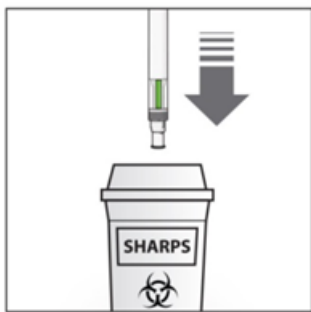
- Ακούστε το **2ο κλικ**. Αυτό υποδηλώνει ότι η ένεση έχει **σχεδόν** ολοκληρωθεί.
- Ελέγξτε ότι η **πράσινη ένδειξη** γεμίζει το παράθυρο και έχει σταματήσει να κινείται.
- Η πένα μπορεί πλέον να αφαιρεθεί.

**Μετά την ένεσή σας:**



#### 8. Ελέγξτε ότι η πράσινη ένδειξη γεμίζει το παράθυρο:

- Αυτό σημαίνει ότι το φάρμακο έχει χορηγηθεί. Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας εάν η πράσινη ένδειξη δεν είναι ορατή.
- Μπορεί να εμφανισθεί μικρή ποσότητα αίματος στο σημείο της ένεσης. Μπορείτε να πιέσετε ένα κομμάτι βαμβάκι ή μια γάζα πάνω στο σημείο της ένεσης και να το κρατήσετε για 10 δευτερόλεπτα. Μην τρίβετε το σημείο της ένεσης. Μπορείτε να καλύψετε το σημείο της ένεσης με ένα μικρό αυτοκόλλητο επίδεσμο, εάν χρειασθεί.



**9. Απόρριψη της πέννας σας Cosentyx SensoReady:**

- Απορρίψτε τη χρησιμοποιημένη πένα σε δοχείο αιχμηρών αντικειμένων (δηλ. δοχείο που κλείνει και είναι ανθεκτικό στα τρυπήματα ή αντίστοιχο περιέκτη).
- Μην προσπαθήσετε ποτέ να ξαναχρησιμοποιήσετε την πένα.