

Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir notanda lyfsins

Cosentyx® 75 mg stungulyf, lausn í áfylltri sprautu

secukinumab

Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en þú (eða barnið) byrjar að nota lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til læknisins, lyfjafræðings eða hjúkrunarfræðingsins ef þörf er á frekari upplýsingum.
- Þessu lyfi hefur verið ávísað til persónulegra nota handa þér (eða barninu). Ekki má gefa það öðrum. Það getur valdið þeim skaða, jafnvel þótt um sömu sjúkdómseinkenni sé að ræða.
- Látið lækinn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðinginn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.

Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar

1. Upplýsingar um Cosentyx og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Cosentyx
3. Hvernig nota á Cosentyx
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Cosentyx
6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

1. Upplýsingar um Cosentyx og við hverju það er notað

Cosentyx inniheldur virka efnið secukinumab. Secukinumab er einstofna mótefni sem tilheyrir flokki lyfja sem kallast interleukín (IL) hemlar. Verkun þessara lyfja byggist á því að þau vinna á móti verkun próteins sem kallast IL-17A, sem er til staðar í auknu magni í sjúkdómum eins og sóra, sóragigt og áslægri hryggigt.

Cosentyx er notað til meðferðar við eftirtöldum bólgusjúkdómum:

- Skellusóra hjá börnum
- Sjálfvakinni barnaliðbólgu, þ.m.t. festumeinstengdri liðbólgu og soralíðbólgu hjá börnum

Skellusóri hjá börnum

Cosentyx er notað til meðferðar við húðsjúkdómi, sem kallast skellusóri, er veldur bólgu sem hefur áhrif á húðina. Cosentyx dregur úr bólgunni og öðrum einkennum sjúkdómsins. Cosentyx er notað hjá unglingum og börnum (6 ára og eldri) með miðlungsmikinn eða verulegan skellusóra.

Notkun Cosentyx við skellusóra hjálpar til við að bæta húðhreinsun og draga úr einkennum eins og flögnun, kláða og verkjum.

Sjálfvakinn barnaliðbólga, þ.m.t. festumeinstengd liðbólga og soralíðbólga hjá börnum

Cosentyx er notað hjá sjúklingum (6 ára og eldri) til meðferðar við sjálfvakinni barnaliðbólgu sem flokkast í „festumeinstengda liðbólgu“ og „soralíðbólgu hjá börnum“. Þetta eru bólgusjúkdómar sem hafa áhrif á liðina og svæðið þar sem sínar tengjast beinum.

Notkun Cosentyx við festumeinstengdri liðbólgu og soralíðbólgu hjá börnum hjálpar til við að minnka einkenni og bæta líkamlega getu.

2. Áður en byrjað er að nota Cosentyx

Ekki má nota Cosentyx:

- ef um er að ræða ofnæmi fyrir secukinumabi eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin

upp í kafla 6).

Ef þú heldur að þú (eða barnið) gætir verið með ofnæmi skaltu leita ráða hjá læknum áður en Cosentyx er notað.

- **ef þú (eða barnið) ert með virka sýkingu** sem lækinn telur að skipti máli.

Varnaðarorð og varúðarreglur

Leitaðu ráða hjá læknum, hjúkrunarfræðingnum eða lyfjafræðingi áður en Cosentyx er notað:

- ef þú (eða barnið) ert með sýkingu.
- ef þú (eða barnið) ert með langvinnar eða endurteknar sýkingar.
- ef þú (eða barnið) ert með berkla.
- ef þú (eða barnið) hefur fengið ofnæmisviðbrögð við latexi.
- ef þú (eða barnið) ert með bólgusjúkdóm sem hefur áhrif á meltingarveginn sem kallast Crohn's sjúkdómur.
- ef þú (eða barnið) ert með bólgu í ristlinum sem kallast sáraristilbólga.
- ef þú (eða barnið) hefur nýlega verið bólusett/bólusettur eða átt að fara í bólusetningu meðan á meðferð með Cosentyx stendur.
- ef þú (eða barnið) ert á einhverri annarri meðferð við sóra, svo sem öðru ónæmisbælandi lyfi eða ljósameðferð með útfjólubláu (UV) ljósi.

Lifrabólga B

Leitaðu ráða hjá læknum ef þú (eða barnið) ert með eða hefur verið með lifrabólgu B. Þetta lyf getur endurvirkjað sýkinguna. Fyrir meðferð með secukinumabi og meðan á henni stendur gæti lækinn athugað hvort þú (eða barnið) sért með merki um sýkingu. Láttu lækinn vita ef þú finnur fyrir einhverjum eftirfarandi einkennum: aukin þreyta, gul húð eða augnhvíta, dökkt þvag, lystarleysi, ógleði og/eða verkur ofarlega hægra megin í kvið.

Bólgusjúkdómur í þörmum (Crohn's sjúkdómur eða sáraristilbólga)

Hættu að nota Cosentyx og láttu lækinn vita eða leitaðu lækni aðstoðar tafarlaust ef þú (eða barnið) verður vör/var við krampa og verki í kvið, niðurgang, þyngdartap, blóð í hægðum eða einhver önnur einkenni þarmasjúkdóms.

Verið á varðbergi fyrir sýkingum og ofnæmisviðbrögðum

Cosentyx getur hugsanlega haft alvarlegar aukaverkanir, þar með talið sýkingar og ofnæmisviðbrögð. Þú verður að vera á varðbergi fyrir þessum sjúkdómum meðan þú (eða barnið) ert á meðferð með Cosentyx.

Hættu að nota Cosentyx og láttu lækinn vita eða leitaðu lækni aðstoðar tafarlaust ef þú (eða barnið) finnur fyrir einhverjum einkennum sem benda til alvarlegrar sýkingar eða ofnæmisviðbragða. Slík einkenni eru talin upp undir „Alvarlegar aukaverkanir“ í kafla 4.

Börn og unglingar

Notkun Cosentyx er ekki ráðlögð hjá börnum yngri en 6 ára með skellusóra vegna þess að það hefur ekki verið rannsakað hjá þessum aldurshópi.

Notkun Cosentyx er ekki ráðlögð hjá börnum yngri en 6 ára með sjálfvakta barnaliðbólgu (festumeinstengd liðbólga og soralíðbólga hjá börnum).

Notkun Cosentyx er ekki ráðlögð hjá börnum og unglingum (yngri en 18 ára) við öðrum sjúkdómum vegna þess að það hefur ekki verið rannsakað hjá þessum aldurshópi.

Notkun annarra lyfja samhliða Cosentyx

Láttu lækinn eða lyfjafræðing vita:

- um öll önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að verða notuð.
- ef þú (eða barnið) hefur nýlega verið bólusett/bólusettur eða ef bólusetning er áformuð. Þú (eða barnið) mátt ekki fá ákveðnar gerðir af bóluefnum (lifandi bóluefni) meðan á meðferð með Cosentyx stendur.

Meðganga, brjóstagjöf og frjósemi

- Ákjósanlegt er að forðast að nota Cosentyx á meðgöngu. Áhrif lyfsins hjá þunguðum konum eru ekki þekkt. Ef þú (eða barnið) ert á barneignaraldri er þér (eða barninu) ráðlagt að forðast að verða þunguð og þú (eða barnið) verður að nota fullnægjandi getnaðarvörn meðan á meðferð með Cosentyx stendur og í að minnsta kosti 20 vikur eftir síðasta skammt af Cosentyx. Við meðgöngu, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá læknum.
- Við brjóstagjöf eða ef brjóstagjöf er fyrirhuguð skal leita ráða hjá læknum. Þú og lækinn skuluð ákveða hvort þú (eða barnið) átt að hafa barn á brjósti eða nota Cosentyx. Þú (eða barnið) átt ekki að gera hvort tveggja. Eftir notkun Cosentyx átt þú (eða barnið) ekki að hafa barn á brjósti í að minnsta kosti 20 vikur frá síðasta skammti.

Akstur og notkun véla

Ólíklegt er að Cosentyx hafi áhrif á hæfni til aksturs og notkunar véla.

3. Hvernig nota á Cosentyx

Notið lyfið alltaf eins og lækinn hefur sagt til um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá læknum, hjúkrunarfræðingnum eða lyfjafræðingi.

Cosentyx er gefið með inndælingu undir húð. Þú og lækinn skuluð ákveða hvort þú átt að gefa þér Cosentyx sjálf/sjálfur eftir viðeigandi þjálfun eða hvort umsjónaraðili eigi að gefa þér Cosentyx.

Mikilvægt er að reyna ekki að sprauta Cosentyx fyrr en þú hefur fengið þjálfun hjá læknum, hjúkrunarfræðingnum eða lyfjafræðingi.

Nánari leiðbeiningar um hvernig á að gefa Cosentyx eru í kaflanum „Notkunarleiðbeiningar fyrir Cosentyx 75 mg áfyllta sprautu“ aftast í þessum fylgiseðli.

Einnig er hægt að nálgast notkunarleiðbeiningarnar með því að skanna eftirfarandi QR kóða eða fara á eftirfarandi vefsíðu:



www.cosentyx.eu

Hversu mikið Cosentyx á að gefa og hversu lengi

Lækinn mun ákveða hversu mikið af Cosentyx þú (eða barnið) þarft og í hversu langan tíma.

Skellusóri hjá börnum (börn 6 ára og eldri)

- Ráðlagður skammtur fer eftir líkamspýngd samkvæmt eftirfarandi:
 - Þýngd undir 25 kg: 75 mg gefin með inndælingu undir húð.
 - Þýngd 25 kg eða meira og minna en 50 kg: 75 mg gefin með inndælingu undir húð.
 - Þýngd 50 kg eða meira: 150 mg gefin með inndælingu undir húð.Lækinn getur aukið skammtinn í 300 mg.
- Hver 75 mg skammtur **er gefinn sem ein 75 mg inndæling**. Önnur lyfjaform/styrkleikar geta verið fánæg til að gefa 150 mg og 300 mg skammta.

Eftir fyrsta skammtinn færð þú (eða barnið) frekari inndælingar vikulega, í viku 1, 2, 3 og 4 og síðan mánaðarlegar inndælingar.

Sjálfvakin barnaliðbólga (festumeinstengd liðbólga og sóraliðbólga hjá börnum)

- Ráðlagður skammtur fer eftir líkamsþyngd samkvæmt eftirfarandi:
 - Þyngd undir 50 kg: 75 mg gefin með inndælingu undir húð.
 - Þyngd 50 kg eða meira: 150 mg gefin með inndælingu undir húð.
- Hver 75 mg skammtur er gefinn sem ein 75 mg inndæling. Önnur lyfjaform/styrkleikar geta verið fánæg til að gefa 150 mg skammt.

Eftir fyrsta skammtinn færð þú (eða barnið) frekari inndælingar vikulega, í viku 1, 2, 3 og 4 og síðan mánaðarlegar inndælingar.

Cosentyx er ætlað til langtíameðferðar. Læknirinn mun fylgjast reglulega með sjúkdómnum til að ganga úr skugga um að meðferðin hafi tilætluð áhrif.

Ef notaður er stærri skammtur af Cosentyx en mælt er fyrir um

Ef þú (eða barnið) hefur fengið stærri skammt af Cosentyx en þú (það) áttir að fá eða ef skammturinn hefur verið gefinn fyrir en læknirinn sagði til um, skaltu láta lækinn vita.

Ef gleymist að nota Cosentyx

Ef þú hefur gleymt að sprauta þig (eða barnið) með skammti af Cosentyx skaltu gefa næsta skammt um leið og þú manst eftir því. Síðan skaltu ráðfæra þig við lækinn varðandi hvenær þú átt að gefa næsta skammt.

Ef hætt er að nota Cosentyx

Það er ekki hættulegt að hætta að nota Cosentyx. Ef þú (eða barnið) hættir geta einkenni sóra hins vegar komið aftur.

Leitið til læknisins, lyfjafræðings eða hjúkrunarfræðingsins ef þörf er á frekari upplýsingum um notkun lyfsins.

4. Hugsanlegar aukaverkanir

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum.

Alvarlegar aukaverkanir

Hættu að nota Cosentyx og láttu lækinn vita eða leitaðu lækni aðstoðar tafarlaust ef þú (eða barnið) færð einhverja eftirtalinna aukaverkana.

Hugsanlega alvarlegar sýkingar - einkennin geta verið:

- hiti, flensulík einkenni, nætursviti
- þreytutilfinning eða mæði, hósti sem vill ekki fara
- heit, rauð og aum húð eða aum húðútbrot með blöðrum
- sviði við þváglat

Alvarleg ofnæmisviðbrögð - einkennin geta verið:

- öndunarerfiðleikar eða kyngingarerfiðleikar
- lágur blóðþrýstingur, sem getur valdið sundli eða svima
- þroti í andliti, vörum, tungu eða hálsi
- verulegur kláði í húð ásamt rauðum útbrotum eða upphleyptum nöbbum

Læknirinn mun ákveða hvort og hvenær þú (eða barnið) mátt hefja meðferðina að nýju.

Aðrar aukaverkanir

Flestar eftirtalinna aukaverkana eru vægar eða miðlungsmiklar. Ef einhver þessara aukaverkana verður alvarleg skaltu láta lækinn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðinginn vita.

Mjög algengar (geta komið fyrir hjá fleiri en 1 af hverjum 10 einstaklingum):

- sýking í efri öndunarfærum með einkennum á borð við særindi í hálsi og nefstíflu (nefkoksbólga, nefslímubólga)

Algengar (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10 einstaklingum):

- áblástur (herpessýking í munni)
- niðurgangur
- nefrennsli
- höfuðverkur
- ógleði
- þreyta
- rauð, þurr húð með kláða (exem)

Sjaldgæfar (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 einstaklingum):

- þruska í munni (hvítsveppasýking í munni)
- einkennum fækkunar hvítra blóðkorna, svo sem hiti, særindi í hálsi eða sár í munni vegna sýkinga (daufkyrningafæð)
- sýking í ytra eyra (hlustarbólga)
- útferð úr auga ásamt kláða, roða og þrota (tárubólga)
- klæjandi útbrot (ofsakláði)
- sýkingar í neðri öndunarfærum
- krampar og verkir í kvið, niðurgangur, þyngdartap eða blóð í hægðum (einkennum þarmasjúkdóms)
- litlar blöðrur með kláða á lófum, iljum og brúnum fingra og tóa (blöðruexem)
- fótssveppir

Mjög sjaldgæfar (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 1.000 einstaklingum):

- veruleg ofnæmisviðbrögð með losti (bráðaofnæmisviðbrögð)
- rauð og flögnuð húð á stóru svæði líkamans sem getur valdið kláða eða sársauka (skinnflagningsbólga)
- bólga í smáæðum húðar, sem getur valdið húðútbrotum með litlum rauðum eða purpurarauðum hnúðum (æðabólga)
- þroti í hálsi, andliti, munni eða koki sem getur valdið kyngingar- eða öndunarerfiðleikum (ofnæmisbjúgur)

Tíðni ekki þekkt (ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirbyggjandi gögnum):

- sveppasýkingar í húð og slímhúð (þar með talið hvítsveppasýking í vélinda)
- sársaukafullur þroti og sáramyndun í húð (ákomudrep)

Tilkynning aukaverkana

Látið lækinn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðinginn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint til Lyfjastofnunar, www.lyfjastofnun.is. Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

5. Hvernig geyma á Cosentyx

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Ekki skal nota lyfið:

- eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á ytri öskjunni eða merkimiðanum á sprautunni á eftir „EXP“.
- ef vökvinn inniheldur auðsjáanlegar agnir, er skýjaður eða greinilega brúnn.

Geymið sprautuna í lokaðri öskjunni til varnar gegn ljósi. Geymið í kæli við 2°C til 8°C. Má ekki

frjósa. Ekki hrista.

Ef nauðsyn krefur má geyma Cosentyx utan kælis í eitt skipti í allt að 4 daga við stofuhita, ekki hærri hita en 30°C.

Lyfið er einungis einnota.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennslislagnir. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið.

6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

Cosentyx inniheldur

- Virka innihaldsefnið er secukinumab. Hver áfyllt sprauta inniheldur 75 mg secukinumab.
- Önnur innihaldsefni eru trehalosa tvíhýdrat, histidín, histidín hýdróklóríð einhýdrat, metionín, polysorbat 80 og vatn fyrir stungulyf.

Lýsing á útliti Cosentyx og pakkningastærðir

Cosentyx stungulyf, lausn er tær vökví. Líturinn getur verið frá því að vera enginn til lítilla gulleitur. Cosentyx 75 mg stungulyf, lausn í áfylltri sprautu er fáanlegt í stökum pakkningum sem innihalda 1 áfyllta sprautu og í fjölpakkningum sem innihalda 3 (3 pakkningar sem innihalda 1) áfylltar sprautur. Ekki er víst að allar pakkningastærðir séu markaðssettar.

Markaðsleyfishafi

Novartis Europharm Limited
Vista Building
Elm Park, Merrion Road
Dublin 4
Írland

Framleiðandi

Novartis Pharmaceutical Manufacturing GmbH
Biochemiestrasse 10
6336 Langkampfen
Austurríki

Hafið samband við fulltrúa markaðsleyfishafa á hverjum stað ef óskað er upplýsinga um lyfið:

Ísland

Vistor hf.
Sími: +354 535 7000

Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður 11/2024.

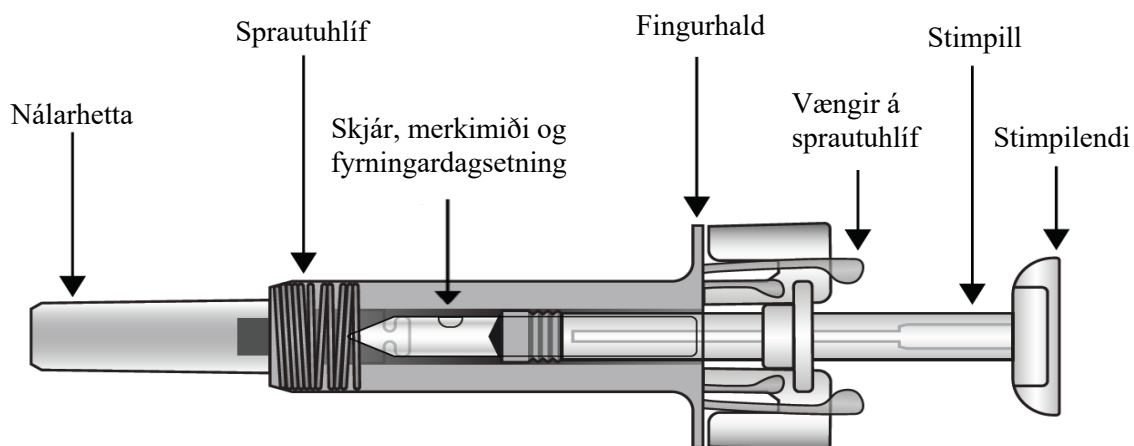
Upplýsingar sem hægt er að nálgast annars staðar

Ítarlegar upplýsingar um lyfið eru birtar á vef Lyfjastofnunar Evrópu <https://www.ema.europa.eu>.

Notkunarleiðbeiningar fyrir Cosentyx 75 mg áfyllta sprautu

Lestu ALLAR þessar leiðbeiningar áður en þú gefur inndælingu. Mikilvægt er að þú eða umönnunaraðili reyni ekki að gefa þér lyfið sjálf/sjálfur fyrr en þjálfun hefur fengist hjá læknum, hjúkrunarfræðingnum eða lyfjafræðingi. Askjan inniheldur eina Cosentyx 75 mg áfyllta sprautu sem er innsiglið í plastþynnu.

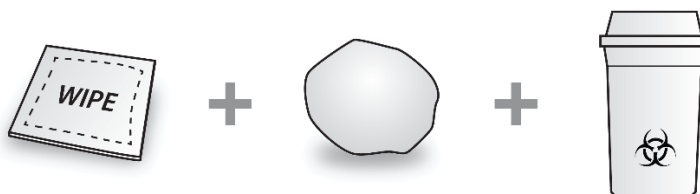
Cosentyx 75 mg áfyllta sprautan



Eftir að lyfið hefur verið gefið virkjast sprautuhlífin þannig að hún hylur nálinu. Þetta er ætlað til að hjálpa til við að verja heilbrigðisstarfsmenn, sjúklinga sem gefa sér sjálfir lyf sem ávísað hefur verið af lækni og einstaklinga sem aðstoða sjúklinga sem gefa sér lyfið sjálfir, fyrir áverkum af völdum nálarstunga fyrir slysn.

Hvað þú þarft til viðbótar fyrir inndælinguna:

- Sprittþurrka.
- Bómullarhnoðri eða grisja.
- Ílát fyrir beitta hluti.



Mikilvægar öryggisupplýsingar

Varúð: Geymið sprautuna þar sem börn hvorki ná til né sjá.

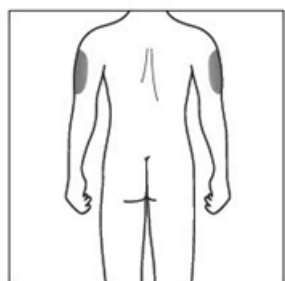
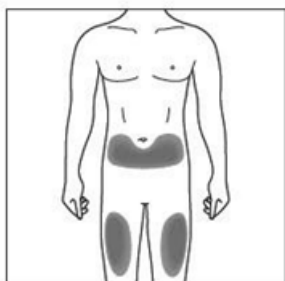
1. Nálarhettan á sprautunni getur innihaldið þurrt gúmmí (latex), sem einstaklingar sem eru næmir fyrir efninu eiga ekki að meðhöndla.
2. Ekki opna innsigliðu ytri öskjuna fyrr en þú ert tilbúin/tilbúinn að nota lyfið.
3. Ekki nota lyfið ef annaðhvort innsiglið á ytri öskjunni eða innsiglið á þynnunni er rofið því þá getur verið að ekki sé öruggt að nota það.
4. Notið ekki ef sprautan hefur dottið á hart yfirborð eða ef hún hefur dottið eftir að nálarhettan var tekin af.
5. Aldrei skilja sprautuna eftir á glámbekk þar sem aðrir gætu átt við hana.
6. Ekki hrista sprautuna.
7. Gættu þess að snerta ekki vængina á sprautuhlífinni fyrir notkun. Með því að snerta þá getur verið að sprautuhlífin virkist of snemma.
8. Ekki fjarlægja nálarhettuna fyrr en rétt áður en þú gefur inndælinguna.
9. Ekki er hægt að nota sprautuna aftur. Farga skal notuðum sprautum strax eftir notkun í ílát fyrir beitta hluti.

Geymsla Cosentyx 75 mg áfylltrar sprautu

1. Geymið lyfið í lokaðri ytri öskjunni til varnar gegn ljósi. Geymið í kæli við 2°C til 8°C. MÁ EKKI FRJÓSA.

2. Mundu að taka sprautuna úr kælinum til að hún nái stofuhita áður en hún er undirbúin fyrir inndælinguna (15-30 mínútur).
3. Ekki skal nota sprautuna eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á ytri öskjunni eða merkimiðanum á sprautunni á eftir „EXP“. Ef lyfið er úrunnið skal skila allri pakkningunni í apótekið.

Stungustaðurinn



Stungustaðurinn er sá staður á líkamanum þar sem þú ætlar að sprauta þig.

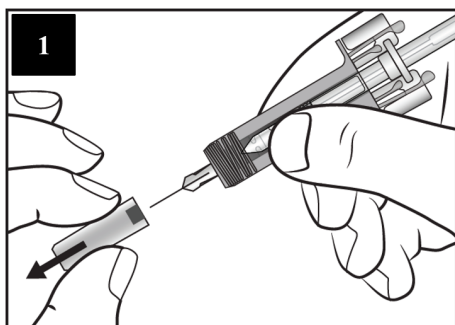
- Ráðlagður staður er framan á lærum. Þú getur einnig notað neðri hluta kviðar, en **ekki** svæðið sem er 5 sentimetra í kring um naflann.
- Veldu mismunandi stað í hvert skipti sem þú gefur þér inndælingu.
- Ekki gefa lyfið í svæði þar sem húðin er aum, marín, rauð, flögnuð eða hörð. Forðist að sprauta í ör eða húðslit.

Ef umönnunaraðili gefur þér inndælinguna má einnig nota svæðið utanvert á upphandleggjum.

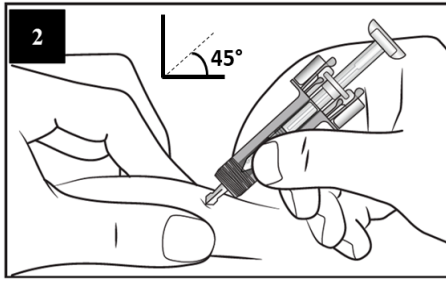
Undirbúningur fyrir notkun Cosentyx 75 mg áfylltu sprautunnar

1. Taktu öskjuna með sprautunni út úr kælinum og láttu hana standa **óopnaða** í um það bil 15-30 mínútur til að hún nái stofuhita.
2. Þegar þú ert tilbúin/tilbúinn að nota sprautuna skaltu þvo þér vandlega um hendurnar með sápu og vatni.
3. Hreinsaðu stungustaðinn með sprittþurrku.
4. Taktu sprautuna úr öskjunni og úr þynnunni með því að halda um sprautuhlífina.
5. Skoðaðu sprautuna. Vökvinn á að vera tær. Liturinn getur verið frá því að vera enginn í að vera lítillaga gulleitur. Þú getur séð litlar loftbólur, sem er eðlilegt. **EKKI** NOTA lyfið ef vökvinn inniheldur auðsjáanlegar agnir, er skýjaður eða greinilega brúnn. **EKKI** NOTA lyfið ef sprautan er brotin. Í öllum þessum tilvikum skal skila allri pakkningunni í apótekið.

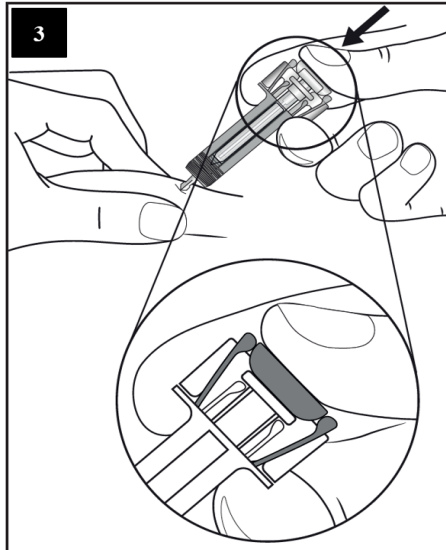
Hvernig nota á áfyllta Cosentyx 75 mg sprautu



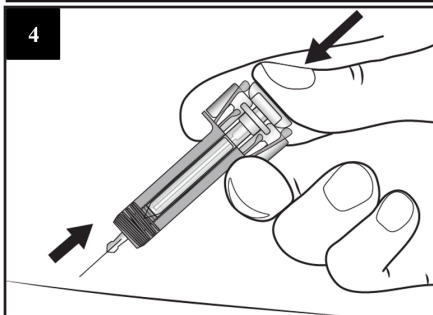
Fjarlægðu nálarhettuna varlega af sprautunni með því að halda um sprautuhlífina. Fargaðu nálarhettunni. Það getur verið dropi af vökva á endanum á nálinni. Það er eðlilegt.



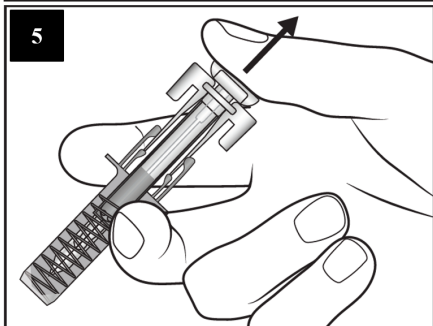
Klíptu varlega saman húðina á stungustaðnum og stingdu nálinni inn eins og sýnt er. Þrýstu nálinni alla leið inn með um það bil 45 gráðu halla til að tryggja að hægt sé að gefa lyfið að fullu.



Haltu sprautunni eins og sýnt er. Þrýstu stimplinum **hægt** niður **eins langt og hann kemst** þannig að stimpilendinn sé allur á milli vængjanna á sprautuhlífinni. Haltu stimplinum alveg niðri á meðan þú heldur sprautunni á staðnum í 5 sekúndur.



Haltu stimplinum alveg niðri meðan þú dregur nálina varlega beint út úr stungustaðnum.



Losaðu hægt um stimpilinn þannig að sprautuhlífin hylji nálina sjálfkrafa.

Það getur verið smá blóð á stungustaðnum. Þú getur þrýst bómullarhnoðra eða grisju yfir stungustaðinn og haldið í 10 sekúndur. Ekki nudda stungustaðinn. Þú getur sett lítinn plástur yfir stungustaðinn ef þörf krefur.

Leiðbeiningar varðandi förgun



Farga skal notuðu sprautunni í ílát fyrir beitta hluti (lokanlegt, stunguþolið ílát). Vegna öryggis og heilsu þinnar og annarra **má aldrei** nota aftur nálar og notaðar sprautur.